

**Musik-
und
Therapie-Werkstatt**

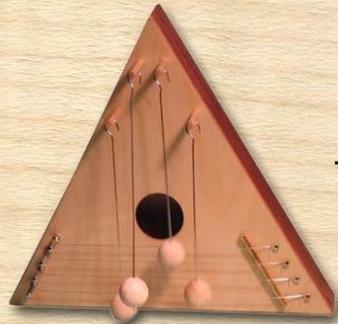
Praxis für Ergotherapie

Therapeutisches Werken

Lorenz Münderlein
Krankenhausstr. 29
78628 Rottweil
Tel: 0741 - 480 0987

www.musik-und-therapiewerkstatt.de
Termine nach Vereinbarung

„Therapeutisches Werken“ richtet sich an Menschen mit psychischen Problemen und Erkrankungen. Die Therapie findet in Gruppen von 1 bis 3 Personen statt. Es ist aber keine Gruppentherapie. Jeder Teilnehmer arbeitet an seinem eigenen Projekt.



Türharfe

Inhalt: Im „Therapeutischen Werken“ arbeiten wir mit Holz. Dieses wunderbare Material bietet eine große Fülle an handwerklichen und gestalterischen Möglichkeiten. Sie können Laubsägearbeiten, Handschmeichler, schöne oder nützliche Sachen herstellen. Sie können auch einfache Musikinstrumente bauen, sich an Schnitzereien oder Intarsien wagen oder auch eigene Ideen umsetzen. Sie arbeiten in einer gut ausgestatteten Holzwerkstatt.



Puma aus Sperrholz

Therapeutisches Werken

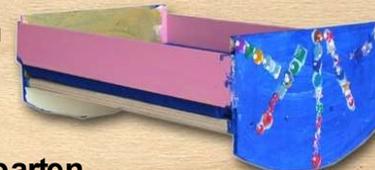
Ablauf: Das „Therapeutische Werken“ ist projektorientiert aufgebaut und zeitlich begrenzt. Wir beginnen mit einem (Einzel-) Planungsgespräch. In den folgenden Wochen arbeiten Sie an Ihrem Projekt. Das „Therapeutische Werken“ findet einmal wöchentlich am Vormittag, evtl. auch am Samstag statt. Eine Einheit dauert 60-120 min. Wenn Sie Ihr Werkstück fertig gestellt haben, ist das Projekt abgeschlossen.

Nach Rücksprache mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt können Sie sich gerne zu einem weiteren Projekt anmelden.

Voraussetzungen: Sie brauchen keine Erfahrungen im Umgang mit Holz mitzubringen. Wenn Sie bereits handwerkliche Erfahrungen haben, können Sie diese vertiefen und erweitern. Die einzige Voraussetzung ist die Bereitschaft, sich mit dem Material Holz zu beschäftigen. Außerdem bitte ich um die regelmäßige Teilnahme an den vereinbarten Terminen!



Monochord



Puppenwiege

Delfinmobile



Ziele: Das Ziel im Therapeutischen Werken ist es, daß handwerkliche und kreative Fähigkeiten, die trotz einer Erkrankung vorhanden sind, deutlicher in den Vordergrund treten. Die Freude darüber, etwas Schönes zu schaffen, eine Arbeit fertig zu bekommen, neue Talente zu entdecken, kann für Ihre Psyche und Befindlichkeit stabilisierend wirken.

Mit fachkundiger therapeutischer und handwerklicher Begleitung wird jeder Teilnehmer sein Projekt erfolgreich fertigstellen!

Zu meiner Person: Seit 12 Jahren arbeite ich als Ergotherapeut mit Erwachsenen und Kindern.

Seit über 20 Jahren entwickle und baue ich Harfen, Monochorde, Leiern und andere Musikinstrumente aus Holz in meiner eigenen Werkstatt. Meine Praxis habe ich im März 2007 hier in Rottweil eröffnet.



Kokosnussgeige