

# Praxis für Ergotherapie

- Frühförderung und Entwicklungsförderung
- Behandlung von Kindern und Jugendlichen mit psychischen Erkrankungen
- Angewandte Klangtherapie

Lorenz Münderlein  
Krankenhausstr. 29  
78628 Rottweil  
Tel: 0741 - 480 0987

[www.musik-und-therapiewerkstatt.de](http://www.musik-und-therapiewerkstatt.de)

Termine nach Vereinbarung

**E**rgotherapie bietet eine Hilfe ein für Kinder und Jugendliche, die eine Förderung ihrer körperlichen, psychisch-emotionalen und kognitiven Fähigkeiten und Ausdrucksmöglichkeiten suchen. Ausgehend von exakter Beobachtung, diagnostischen Elementen und dem genauen Kennenlernen der Kinder, die zur Ergotherapie kommen, baue ich die Therapie jeweils ganz individuell auf. Dabei kommen bekannte und neue Methoden der Ergotherapie zum Einsatz:

**Sensorische Integration (SI-Therapie), handwerkliche und kreative Techniken, Instrumentenbau und angewandte Klangtherapie.** Dies wird verbunden mit Kompetenztraining, therapeutischen Spielen, kognitiven Übungen, ADL-Training, Bewegungsübungen u.a. In jedem Fall fördert Ergotherapie die allgemeine Entwicklung der Kinder und Jugendlichen. Es stehen viele kindgerechte Musikinstrumente zur Verfügung, die durch Spielen und Hören die eigene Selbstheilung und Entwicklung anregen und unterstützen können.

**S**ensorische Integration: Bei Problemen in der Entwicklung der kindlichen Bewegungs- und Wahrnehmungsfähigkeit wie auch bei Verhaltensproblemen bildet die „Sensorische Integrationstherapie (SI-Therapie)“ einen wichtigen Teil der Therapie. Sie bietet Bewegungserfahrungen an, die es den Kindern ermöglicht

„versäumte“ Erfahrungen nachzuholen und so durch eigene Aktivität die Defizite im Laufe der Zeit auszugleichen. In der SI-Therapie arbeite ich z.B. mit Hängematten, Rollbrett, Kletterparcours, Balanciergeräten, Sprossenwand, Sitzsäcken etc.

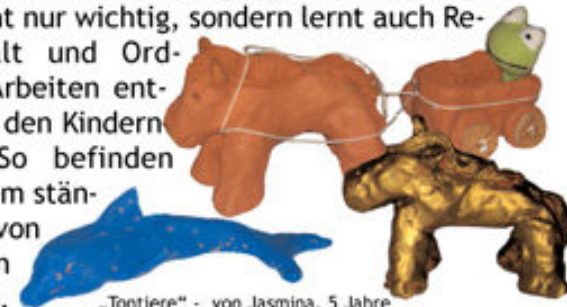


Abenteuerlandschaft im Spiel- und Bewegungsraum

„Baumhaus“  
- von Kevin, 6 Jahre

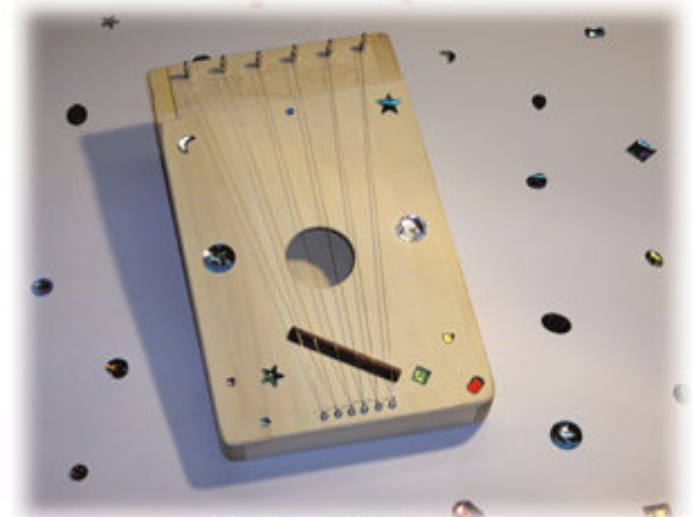


**H**andwerkliches Arbeiten und Basteln mit Holz und anderen Materialien, Tonarbeiten, Malen, Kleben, Neues auszuprobieren sind wichtige Elemente meiner Arbeit. Die Kinder lernen handwerkliche und gestalterische Fähigkeiten, üben die Geschicklichkeit ihrer Hände, haben die Möglichkeit ihre eigenen Ideen umzusetzen und stärken das Vertrauen in ihre Fähigkeiten. Eine handwerkliches Projekt erstreckt sich oft über mehrere Therapiestunden, womit die Kinder Geduld üben; der richtige Umgang mit Werkzeugen ist hierbei nicht nur wichtig, sondern lernt auch Respekt, Sorgfalt und Ordnung. Viele Arbeiten entwickle ich mit den Kindern gemeinsam. So befinden wir uns in einem ständigen Prozess von Kommunikation und Reflektion.



„Tontiere“ - von Jasmina, 5 Jahre

**I**nstrumentenbau für Kinder: Durch meine Arbeit als Harfenbauer habe ich zahlreiche Musikinstrumente entwickelt, die auch von Kindern gebaut werden können. Dazu zählen z.B.: Musikbogen, Kindergitarre, Kinderharfe, Ägyptische Harfe, Psalter, Laute, Kalimba, Trommel, Leier, Penta-Chord, Türharfe, Klangspiel, Klangröhren, Rührtrommel u.a.



„Psalter“ - von Sarah, 10 Jahre





Am Mal- und Basteltisch...



„Rocky-Mountain-Horse“ aus Sperrholz - von Julian, 9 Jahre



„Regenbogen“ - Aquarell von Kevin, 6 Jahre

**E**ine Ergotherapie stunde dauert (je nach Verordnung) 45-60 min und findet einmal wöchentlich statt. Termine vereinbaren wir telefonisch oder beim Vorgespräch; Sie erreichen mich am besten Morgens zwischen 8:00 und 9:00 und abends nach 19:15 unter der Nummer 0741-4800987. Die genauen Zeiten spreche ich jeweils auf den Anrufbeantworter!

**Ich freue mich auf Ihr und Euer Kommen!!!**

**W**egbeschreibung: Die Praxis liegt in der Krankenhausstraße 29, gegenüber vom „Alten Krankenhaus“. Parkplätze befinden sich rechts neben dem Haus!

**B**ei folgenden Diagnosen kann eine Behandlung in der Ergotherapie helfen: Entwicklungsverzögerung, grob- und feinmotorische Probleme, Wahrnehmungsstörungen, ADHS, Hyperaktivität, Verhaltensauffälligkeiten, Selbstwertproblematik, Konzentrationsstörung, Lernstörungen, visumotorische und graphomotorische Probleme, Sensorische Integrationsstörungen, Teilleistungsstörungen, psychische Probleme und Erkrankungen, geistige und körperliche Behinderung u.v.m.

Begeistert und mit großer Motivation arbeiten die Kinder an ihren Instrumenten. Grob- und Feinmotorik, Konzentrationsfähigkeit, Bezug zum eigenen Tun, Ausdauer, Handlungsplanung und viele weitere Fähigkeiten und Kompetenzen werden geübt und gefördert. Es kann ein tieferes Verständnis von Klängen und Tönen entstehen. Das selbstgebaute Musikinstrument hilft oft, einen Bezug zum eigenen musikalischen Ausdruck herzustellen.

**A**ngewandte Klangtherapie: Die Kinder und Jugendlichen können auf zahlreichen und außergewöhnlichen Musikinstrumenten ihre musikalische Ausdrucksfähigkeit entdecken und erweitern. Körper und Stimme werden durch Bewegung, Lieder und Spiele mit einbezogen. Das stärkt Selbstbewusstsein und Kreativität und fördert die kognitiven und kommunikativen Fähigkeiten. Musik zu hören und selbst zu machen unterstützt die Entwicklung des Gehirns und die Zusammenarbeit der beiden Gehirnhälften. Unabhängig von Vorkenntnis, Begabung, Alter oder gesundheitlichem Zustand kann Musik beruhigen oder beleben, entspannen oder konzentrieren etc.



„Keltische Harfe“



Große Kugelbahn aus Bauklötzen



„Schatzkarte“ - von Michael, 6 Jahre

Seit 1999 arbeite ich als Ergotherapeut in verschiedenen Bereichen der Pädiatrie und Psychiatrie. Meine Praxis habe ich im März 2007 hier in Rottweil eröffnet. Als Instrumentenbauer baue ich seit 18 Jahren Harfen, Klangwiegen, Monochorde und andere Saiteninstrumente .

